



Indovinelli e filastrocche



**SPRECARE
NON
VALE!**



LA SCUOLA DELL'INFANZIA



Per i piccoli della scuola dell'infanzia, nuovo target del progetto, proponiamo **indovinelli e filastrocche semplici e coinvolgenti** per sviluppare la percezione, attraverso i cinque sensi, degli alimenti buoni e del loro rapporto con la natura.

In questa fascia di età, è prioritario avviare l'educazione alla corretta alimentazione, sollecitando la curiosità dei bambini, l'emozione della scoperta e il piacere di stabilire relazioni fra alimenti e concetti, azioni e sensazioni, parole e contenuti.

I giochi sono concepiti per suggerire principalmente **l'importanza della frutta e della verdura**, come **fonte di gusto e di benessere**, la **scansione dei 5 pasti**, la differenza fra gli **alimenti e la loro funzione**.

Qui di seguito riportiamo i **testi** dei primi due format digitali previsti (sul tema della frutta e verdura e sui pasti della giornata), cui si aggiungeranno schede di giochi motori indirizzati agli educatori e educatrici per guidare e stimolare i bambini nelle attività di movimento, in classe.

Il tutto sarà corredato da **illustrazioni create ad hoc**, che invoglieranno i bimbi a **interagire** – con l'accompagnamento delle maestre/maestri e dei genitori che leggeranno i testi – **in modo ludico e interattivo**

(es. gli indovinelli saranno schermate on line che i bimbi potranno scorrere – su Pc e su Ipad – per arrivare alla soluzione disegnata, ad esempio l'animale; in alternativa si potrà stampare un mini libretto da sfogliare su carta)

Indovinelli e filastrocche sono stati studiati **dividendo il target in due sottogruppi** (da 3 anni a 4 anni e mezzo e da 4 anni e mezzo a 6) perché in questi primi anni di età lo sviluppo cognitivo dei bambini è rapidissimo e in questo modo gli strumenti didattici risultano **estremamente calibrati** e quindi **efficaci**.



Gli Indovinelli

Chi è stato?





**APPESA AD UNA LIANA,
STA MANGIANDO UNA BANANA!**



Chi è stato?

Chi è stato?

LA SCIMMIA



**LE CESTE SONO VUOTE,
CHI HA MANGIATO LE CAROTE?**



Chi è stato?

Chi è stato?

IL CONIGLIO





**UNA GRANDE SCORPACCIATA,
CON LA FOGLIA DI INSALATA!**



Chi è stato?

Chi è stato?

LA LUMACA





***CHE SQUISITA MERENDINA,
UNA TENERA SARDINA!***



Chi è stato?

Chi è stato?

**IL
GATTO**





**PIAN PIANO,
HA MANGIATO TUTTO IL GRANO!**



Chi è stato?

Chi è stato?

**LA
GALLINA**



**GLI VIENE L'ACQUOLINA,
SE VEDE UNA NOCCIOLINA!**



Chi è stato?

Chi è stato?

L'ELEFANTE





1, 2, 3, *Gnam!*



***BUCCIA ARANCIONE,
ASPRA AI PALATI.
RAGGI DI SOLE,
SPICCHI DORATI.***



ARANCIA



**SEMBRO UNA BOCCA SORRIDENTE
O UNO SPICCHIO DI LUNA CRESCENTE.
CONTENGO POTASSIO IN QUANTITÀ
SE SON MATURA, UNA BONTÀ.**



**LA
BANANA**



**LA MUCCA CI FA UN DONO,
È BIANCO, DOLCE, BUONO.
CON LUI SI FAN FORMAGGI,
RESISTI? NON ASSAGGI?**



IL LATTE



***SONO PRODOTTO DALLE API,
SONO DOLCE E APPICCCICOSO.
SONO GIALLO COME L'ORO
E PERFINO PIÙ PREZIOSO.***



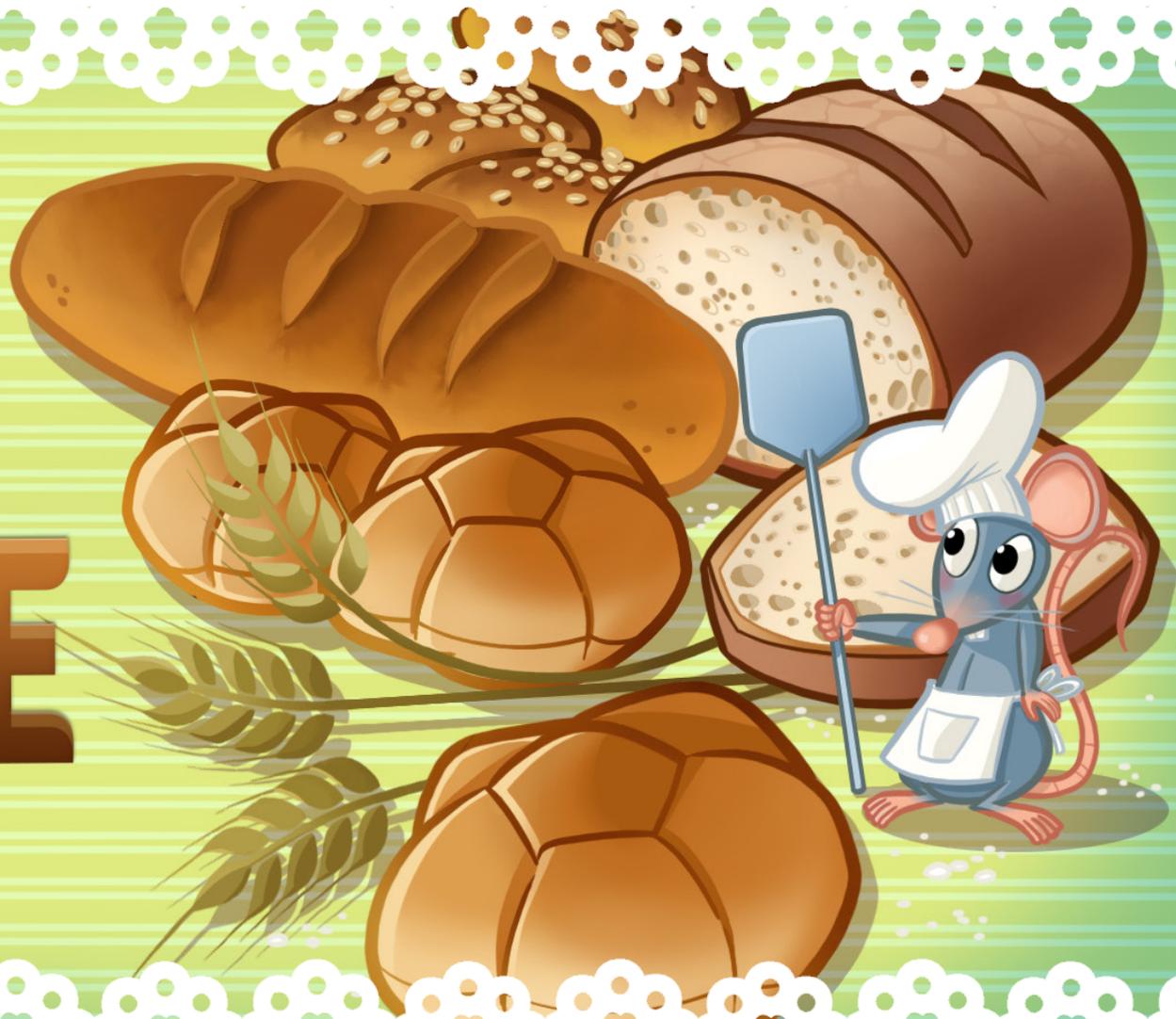
IL MIELE



**IL GRANO COLTIVATO,
FARINA È DIVENTATO.
IMPASTA E METTI IN FORNO,
PROFUMA IL NUOVO GIORNO.**



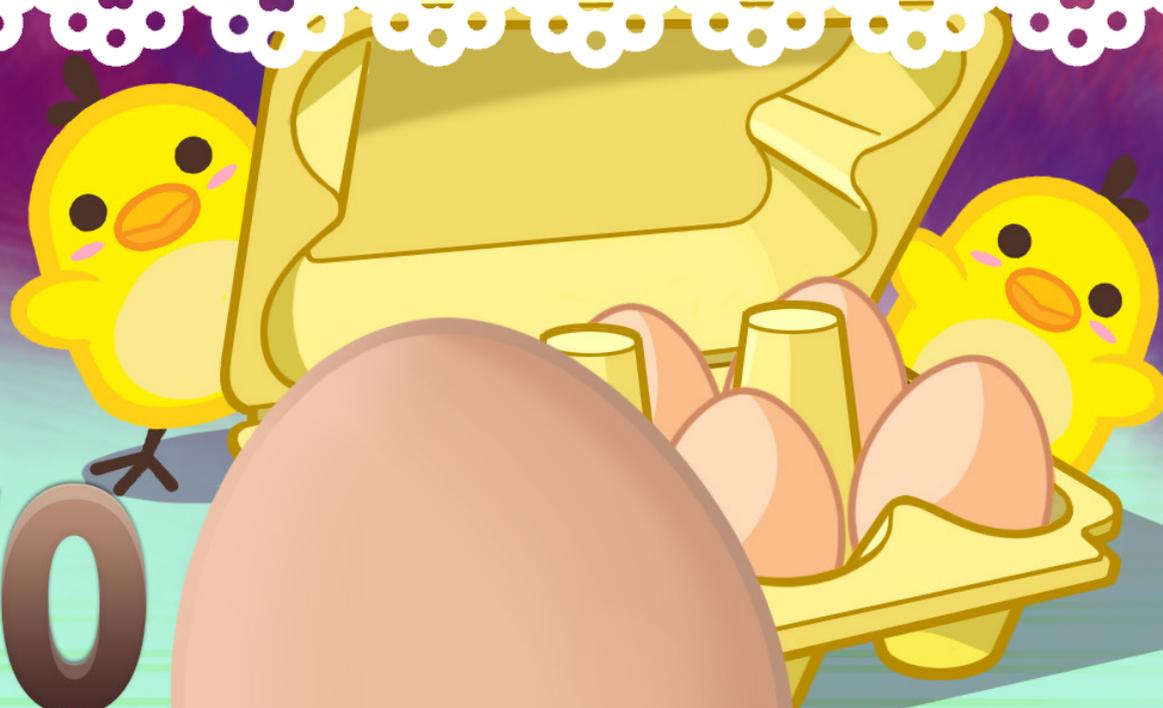
IL PANE



**UN CIBO SOSTANZIOSO,
CHE SPUNTA ALLA MATTINA.
NON NASCE DA UNA PIANTA
MA DALLA GALLINA!**



L'UOVO





Le Filastrocche



È L'ORA
della
PAPPA





**La colazione
mi attende al mattino,
vado in cucina,
che profumino!
Latte, biscotti,
yogurt e miele,
poi cereali
e torta di mele !**



***A mezza mattina
avanti tutta!
Uno spuntino
con della frutta.
Poi via a giocare
pieno di brio,
un, due, tre stella,
vincerò io!***



***Arriva il pranzo,
mamma che fame!
Pasta col sugo,
pesce e del pane.
Un'insalata
di cavolfiori...
e sono pronto
a tornar fuori!***



***A metà pomeriggio
l'energia è calata,
ci vuole del pane
con la marmellata.
Un frutto gustoso
oppure un budino,
e via a giocare
a nascondino!***



***A ora di cena
son davvero sfinito,
minestra di riso,
patate, bollito.
Restare leggeri
è quel che ci vuole
per dormire beati
finchè spunterà il sole.***



Le quattro stagioni golose





***In primavera spuntano i fiori
e la frutta ha mille colori.
Ciliegie e Fragole son nella cesta,
buon appetito, comincia la festa.***



***In Estate sai che ci tocca?
Il gusto dolce di un'albicocca,
la polpa succosa di anguria e melone,
seduti all'ombra di un ombrellone.***



***Sulle foglie d'autunno che bei girotondi!
Dell'uva mangiamo i grappoli biondi,
castagne arrostate che scaldano il cuore,
la nonna prepara la torta di more.***



***D'inverno mi mangio un caco maturo
raccolto dall'albero vicino al muro,
una mela succosa che migliora l'umore
e spremute di agrumi, addio raffreddore!***

