



mipaaf
Ministero delle
politiche agricole
alimentari e forestali

 REGIONE
PIEMONTE



FEASR Fondo europeo agricolo per lo sviluppo rurale: L'Europa investe nelle zone rurali



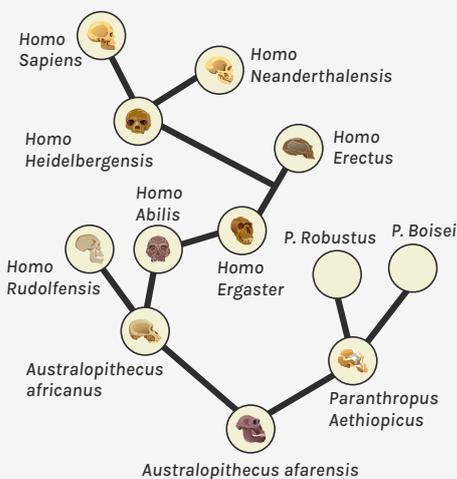
STORIA DEL CONSUMO DELLA CARNE



CARNE E ALLEVAMENTO

STORIA DEL CONSUMO DELLA CARNE

L'EVOLUZIONE UMANA



L'evoluzione umana è un **processo** che andrebbe rappresentato mediante uno schema cosiddetto **“a cespuglio”**, e non con la ben nota immagine di evoluzione lineare.

L'evoluzione umana non è, infatti, una sorta di staffetta in cui la specie precedente dà il via a quella successiva fino ad arrivare a noi (*Homo sapiens*), ma è un **processo evolutivo intricato** tanto che diverse specie si sono trovate a convivere contemporaneamente e in diversi luoghi.

L'immagine più corretta non è quindi quella di una linea, bensì di un **cespuglio o un albero**, con rami e rametti rappresentati le varie specie di uomo.

L'utilizzo di **alimenti di origine animale** nella dieta umana ha una lunga storia, che risale ad almeno **5 milioni di anni fa**.

Il modello di consumo di carne nell'evoluzione umana può essere suddiviso in diversi periodi di tempo:

1



CONSUMO DI ALIMENTI DI ORIGINE ANIMALE TROVATI IN NATURA

Insetti, uova, piccoli vertebrati

2



INIZIO DELLA CACCIA SU LARGA SCALA forse a partire da 2 milioni di anni fa

Pietra tagliente

3



PASSAGGIO DALLA CACCIA E DALLA RACCOLTA ALL'ALLEVAMENTO

(sia di animali che vegetali) a partire da 10.000 anni fa

Carne cotta col fuoco

STORIA DEL CONSUMO DELLA CARNE



PRIMA DI 2,5 MILIONI DI ANNI FA

Non vi è documentazione archeologica sul consumo di carne, ma la somiglianza tra caccia e consumo di carne con il nostro più comune antenato, lo scimpanzé, suggerisce che il consumo di carne abbia una storia antica, che si estende prima della comparsa di primati simili all'uomo, circa 6-8 milioni di anni fa. I nostri antenati più antichi, gli australopiteci, che vivevano nel territorio africano, consumavano alimenti che trovavano in natura come **vegetali, insetti, uova** e probabilmente potevano cacciare **piccoli vertebrati**. Parlare di caccia è comunque errato, poiché si ritiene che ricavassero carne per lo più da **animali abbattuti da altri predatori**.

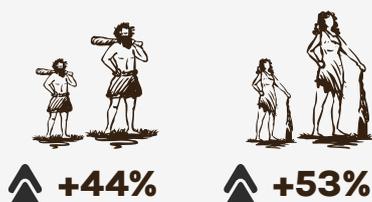


2 MILIONI - 2 MILIONI E MEZZO DI ANNI FA

La situazione cambia con la comparsa di *Homo habilis* nel territorio africano, i cui resti sono associati a strumenti ottenuti da pietre scheggiate per ottenere **strumenti taglienti**. Grazie a questi primi manufatti, i nostri antenati hanno potuto lavorare le carni.

All'*Homo habilis* è succeduto l'*Homo ergaster*: probabilmente le **tecniche di caccia** furono perfezionate e di conseguenza e la disponibilità di carne aumentò, e questo potrebbe spiegare l'aumento di peso e di dimensioni fisiche degli ominidi adulti circa 2 - 1,7 milioni di anni fa.

STATURA



MASSA CORPOREA



McHenry e Coffing nel loro studio del 2000 si legge che vi è stato un **aumento del 44% della massa corporea** per i maschi (da 37 kg per *H. habilis* a 66 kg per *H. erectus/ergaster*) e un aumento del 53% per le femmine (da 32 kg per *H. habilis* a 56 kg per *H. erectus/ergaster*). Per la statura vediamo un **aumento dell'altezza** del 33% per i maschi (da 131 cm a 180 cm) e del 37% per le femmine (da 100 cm a 160 cm).

Altri autori confermato quanto detto, affermando che "è solo nella stirpe dell'*Homo*, in particolare nell'*Homo erectus*, che vediamo caratteristiche biologiche spesso collegate al consumo di carne, come la **diminuzione delle dimensioni dei denti e dell'intestino** e l'**aumento delle dimensioni del corpo e del cervello**.

La carne fornisce quindi un alimento **ricco di nutrienti, reperibile in tutti gli ambienti** incluso quello desertico dove scarseggiavano le risorse vegetali.

STORIA DEL CONSUMO DELLA CARNE

Probabilmente l'alimentazione a base di carne è stata un fattore essenziale per favorire l'**espansione di gruppi umani** al di fuori del territorio africano: con il termine "Out of Africa 1" si intende una teoria paleoantropologica della prima migrazione umana al di fuori dell'Africa, da parte di *H. erectus* e risalente 1,7 milioni di anni fa, alla quale è succeduta l'Out of Africa 2 (avvenuta 200.000 anni fa). Probabilmente gli ominidi si sono spostati come conseguenza dello spostamento delle specie animali.

DA 2.5 MILIONI DI ANNI FA A 12 MILA ANNI FA (Periodo Paleolitico)

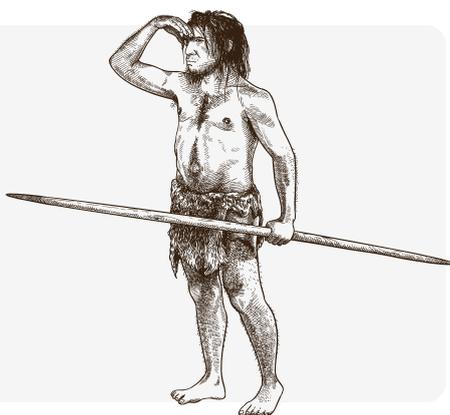
Lo sfruttamento delle risorse animali divenne sempre più frequente come testimoniato dalla grande quantità di resti ossei nei siti frequentati dagli uomini del Paleolitico.

Si tratta di ossa di animali frantumate probabilmente per estrarre il **midollo**, importante fonte nutritiva. Oltre a questo alcuni resti ossei mostravano resti ascrivibili a strumenti taglienti.

L'uomo iniziò a utilizzare e sfruttare il **fuoco** (domesticazione del fuoco) 400 mila anni fa e molti frammenti ossei ritrovati sono caratterizzati da colore scuro imputabile alla cottura. Con la domesticazione del fuoco la **carne** venne **cotta** e anche probabilmente **affumicata**, contribuendo a migliorarne il **gusto** e la **conservazione**.

In Europa la specie umana diffusa nel Paleolitico è l'*Homo neanderthalensis* ("uomo di Neanderthal), vissuto tra i 200 mila e i 40 mila anni fa. Tale ominide non è nella nostra linea evolutiva (cioè non è un nostro antenato), ma *Homo sapiens* e *Homo neanderthalensis* hanno avuto un antenato comune. Nelle grotte dove ha vissuto, ci sono abbondanti resti di animali cacciati.

Homo sapiens compare sulla scena **200 mila anni fa** in Africa orientale: le tecniche di **caccia** sono via via perfezionate, tanto che fu inventata la **zagaglia**, una sorta di **giavelotto** che veniva lanciato con un propulsore.



STORIA DEL CONSUMO DELLA CARNE



11 – 10 MILA ANNI FA

Viene datato l'inizio del Neolitico, epoca caratterizzata **dall'agricoltura** e **dall'allevamento**: l'uomo passa così **da nomade a sedentario** e da un'economia di predazione ad una di produzione. Vengono, infatti, allevati animali e coltivate piante a scopo alimentare.

I nostri **predecessori** avevano **un'alimentazione onnivora** e il consumo di carne ha costituito una parte importante della nostra evoluzione.

FONTI:

<https://www.biopills.net/la-grande-mischia-evoluzione-umana/>

https://it.wikipedia.org/wiki/Out_of_Africa_I

https://it.wikipedia.org/wiki/Origine_africana_dell%27Homo_sapiens

<http://biologia.biol.unipr.it/Evoluzione-Ominidi.htm>

https://www.lescienze.it/news/2012/04/03/news/luoco_uomo_pi_antica_testimonianza_dell_uso_homo_erectus-941656/

<https://www.nature.com/scitable/knowledge/library/evidence-for-meat-eating-by-early-humans-103874273/#:~:text=The%20first%20major%20evolutionary%20change,least%202.6%20million%20years%20ago.>

McHenry H. M. & Coffing, K. (2000) Australopithecus to Homo: transformations in body and mind. *Annu. Rev. Anthropol.* 29: 125-146.

Larsen C. S. (2003) Animal Source Foods and Human Health during Evolution. *American Society for Nutritional Sciences.*

Smil V. (2002) Eating meat: evolution, patterns and consequences. *Population and development review* 28(4):599-639

Coalvi - Carne e Salute, pag. 14 - 16 "la carne come legittima componente della dieta dell'uomo"
- Prof. Giacomo Giacobini - Prof. Emerito di Anatomia Umana, UNITO